

Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας (ΕΔΣΠΥ)

Ένα πρόγραμμα που ασχολείται με θέματα που σχετίζονται με τη βελτίωση και την προαγωγή της ψυχικής, της σωματικής αλλά και της κοινωνικής υγείας της σχολικής κοινότητας. Αποτελεί μια σύγχρονη μέθοδο για την πρόληψη επιβλαβών καταστάσεων. Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας είναι καρπός συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και του Υπουργείου Υγείας.

Μέσα από βιωματική και ενεργητική μέθοδο το πρόγραμμα στοχεύει όχι μόνο να παρέχει ένα ολοκληρωμένο και επαρκές σύνολο γνώσεων σε θέματα αγωγής υγείας που προβληματίζουν άμεσα το άτομο, αλλά ταυτόχρονα να γίνεται καλλιέργεια αξιών, υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών, καθώς και καλλιέργεια δεξιοτήτων και ικανοτήτων. Η εφαρμογή τέτοιων προγραμμάτων βοηθά σε μεγάλο βαθμό έτσι ώστε πραγματικά το σχολείο να συμβάλλει στην υλοποίηση των πιο πάνω στόχων.

Ο κύκλος του προγράμματος αυτού διαρκεί δύο χρόνια. Το κύριο θέμα μελέτης του προγράμματος ΕΔΣΠΥ για τη διετία 2022-2024 είναι:

«Εθισμός στο διαδίκτυο στους Κύπριους Εφήβους»

Μαθητική ομάδα από τη Γ΄ Γυμνασίου ετοιμάζει ερωτηματολόγιο το οποίο θα απαντηθεί από μαθητές / μαθήτριες του σχολείου μας. Τα αποτελέσματα θα καταμετρηθούν και θα ανακοινωθούν. Μέσα από το ερωτηματολόγιο θα διαπιστώσουμε εάν υπάρχει πρόβλημα εθισμού ανάμεσα στη μαθητική κοινότητα του σχολείου μας και μέσα από ενημέρωση θα γίνει προσπάθεια αντιμετώπισης και πρόληψης του προβλήματος του εθισμού στο διαδίκτυο.

Υπεύθυνη Καθηγήτρια: κ. Ασπασία Κωνσταντίνου