

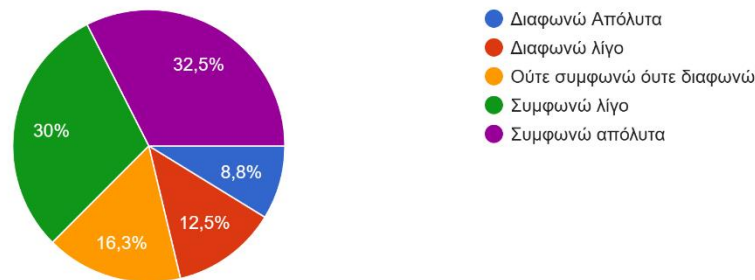
Ενδοσχολική Διερεύνηση «Αξιολογώ την αυτοεικόνα μου»

Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της αυτοεικόνας του εφήβου δημιουργήθηκε από την Ομάδα Εργασίας μαθητών/τριων του τμήματος Γ1 σε συνεργασία με το Εργαστήριο Αγωγής Υγείας, με Κλινική Διαιτολόγο και με την Υπεύθυνη καθηγήτρια Βιολογίας. Το ερωτηματολόγιο απαρτίζεται από 20 ερωτήσεις/δηλώσεις οι οποίες καλύπτουν διάφορες πτυχές της εικόνας που έχουν οι μαθητές/τριες για τον εαυτό τους, όπως η σωματική τους εικόνα, η κοινωνική αποδοχή, οι σχέσεις τους με τους άλλους και οι προσωπικές τους αξίες. Οι μαθητές/τριες κλήθηκαν να απαντήσουν ανάλογα με τον βαθμό συμφωνίας τους (Likert Scale). Το ερωτηματολόγιο απαντήθηκε από 80 μαθητές/τριες της Γ' Γυμνασίου.

Πιο κάτω παρουσιάζονται τα πιο αντιπροσωπευτικά αποτελέσματα.

1. Νιώθω άνετα με το σώμα μου.

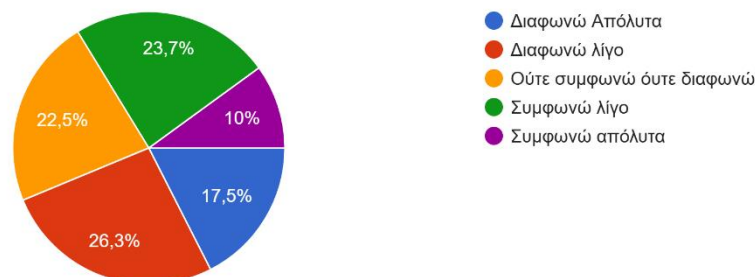
80 απαντήσεις



Περισσότερο από το 1/3 των μαθητών απάντησε ότι αισθάνεται άνετα με το σώμα του και 1/3 περίπου ότι συμφωνεί λίγο με αυτή τη δήλωση. Αυτό υποδηλώνει ότι είναι πιθανό μεγάλη μερίδα των μαθητών/τριων να έχει ψηλή αυτοεικόνα.

6. Συχνά νιώθω ανασφάλεια για τις ικανότητές μου.

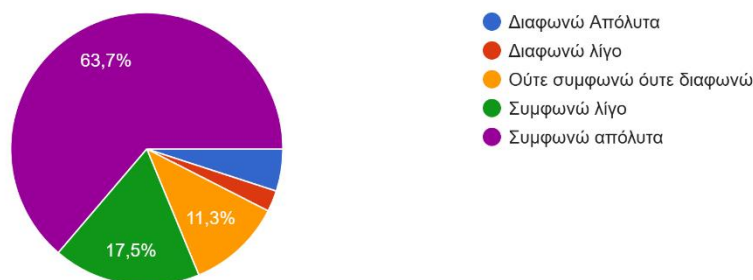
80 απαντήσεις



Στην ερώτηση αυτή υπήρξαν ποικίλες απαντήσεις με 1 στους 10 μαθητές να δηλώνει ότι αισθάνεται ανασφάλεια για τις ικανότητες του και μια άλλη μερίδα μαθητών (1 στους 4) να δηλώνει πως σε λιγότερο βαθμό αισθάνεται ανασφάλεια για τις ικανότητές του.

9. Νιώθω ότι ανήκω στην ομάδα των φίλων μου.

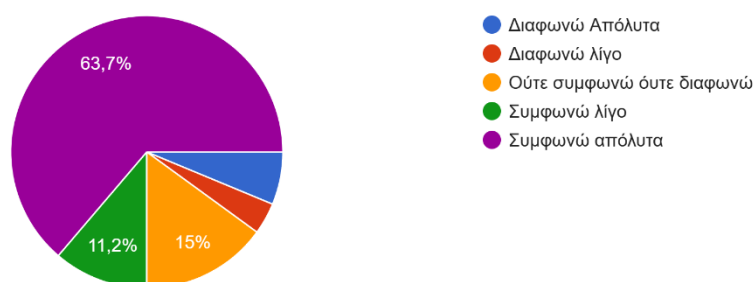
80 απαντήσεις



Στην ερώτηση που σχετίζεται με την κοινωνική αποδοχή τα αποτελέσματα δείχνουν ότι το 64% σχεδόν δηλαδή η πλειοψηφία αισθάνονται ότι ανήκουν στην ομάδα των φίλων τους.

14. Οι σχέσεις μου με την οικογένεια είναι θετικές και υποστηρικτικές.

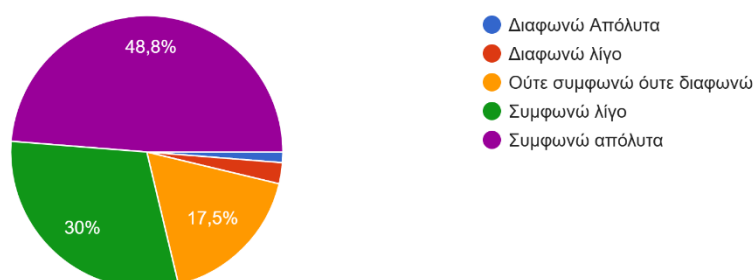
80 απαντήσεις



Στον τομέα των σχέσεων με την οικογένεια επίσης τα αποτελέσματα δείχνουν την πλειοψηφία των μαθητών/τριων να έχουν μια θετική σχέση με την οικογένεια τους.

19. Είμαι περήφανος/η για τις προσωπικές μου αξίες και το ποιος είμαι.

80 απαντήσεις



Τέλος, 1 στους 2 μαθητές/τριες δείχνουν να είναι περήφανοι για τις προσωπικές τους αξίες και των εαυτό τους.

Συμπεραίνουμε λοιπόν μέσα από την μικρή μας διερεύνηση ότι οι μαθητές/τριες της Γ' τάξης του Λανιτείου Γυμνασίου επιδεικνύουν αρκετά ψηλή αυτοεικόνα η οποία όμως θα πρέπει να διαφυλαχθεί και να ενισχυθεί από το σχολείο, την οικογένεια, το κράτος, τους θεσμούς και την κοινωνία γενικότερα.