

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΔΣΠΥ

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Φιλμάκι - Ερωτήσεις

https://www.google.com/search?sca_esv=d143f9bb9a114171&rlz=1C1GCEA_enCY868CY868&sxsrf=ADLYWIL2DF97pNYhefGMBcponvpYPq80Xw:1735902266941&q=%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%B9%CE%BA%CE%B5%CF%83+%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CF%84%CE%B1%CF%81%CE%B1%CF%87%CE%B5%CF%83&udm=7&fbs=AEQNm0Aa4sjWe7Rqy32pFwRj0UkWd8nbOJfsBGGB5IQQO6L3JyJJclJuzBPI12qJyPx7ESJehObpS5jg6J88CCM-RK72sNV8xvbUxy-SoOtM-WmPLIjZzuRzEJJ0u2V8OeDS2QzrFq0l6uL0u5ydk68vXkBqxln9Kbinx1HZnJEg4P6VfVQ98eE&sa=X&ved=2ahUKEwjRgvHvs9mKAxXFzwIHHVtqDFYQtKgLegQIDhAB&biw=1920&bih=879&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:b26df0f1,vid:IUVlvuvOIAy,st:0

Αφού παρακολουθήσετε το φιλμάκι για τις διατροφικές διαταραχές να απάντησε στις πιο κάτω ερωτήσεις

ΜΕΡΟΣ Α΄: Να κυκλώσετε Σωστό / Λάθος στο τέλος κάθε πρότασης

A. Οι διατροφικές διαταραχές είναι η Ανορεξία, η Βουλιμία και η Επεισοδιακή Διαταραχή Υπερφαγίας. Σωστό / Λάθος

B. Τα άτομα με Νευρική ανορεξία ανησυχούν υπερβολικά για το βάρος τους και αθλούνται υπερβολικά για να χάσουν θερμίδες. Σωστό / Λάθος

Γ. Η Νευρική Ανορεξία είναι μια σοβαρή ψυχική νόσος. Σωστό / Λάθος

Δ. Τα άτομα με Βουλιμία τρώνε υπερβολικά και μετά αποβάλλουν το φαγητό που έφαγαν. Σωστό / Λάθος

Ε. Τα άτομα με Επεισοδιακή Διαταραχή Υπερφαγίας τρώνε υπερβολική ποσότητα φαγητού τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα άσχετα από την πείνα που νιώθουν. Αυτό γίνεται καθαρά για ψυχολογικούς λόγους. Σωστό / Λάθος

ΜΕΡΟΣ Β΄: Να κυκλώσετε το γράμμα που αντιστοιχεί στη ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΗ απάντηση

1. Οι λόγοι / παράγοντες που οδηγούν σε διατροφικές διαταραχές είναι:

A. Κοινωνικοί

B. Οικονομικοί

Γ. Ψυχολογικοί

Δ. Οικογενειακοί

2. Τα άτομα με διατροφικές διαταραχές έχουν:

- A. Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις
- B. Εσωτερικές συγκρούσεις
- Γ. Δυσαρέσκεια με την εμφάνισή τους
- Δ. Ψηλή αυτοεκτίμηση

3. Συμπεριφορές που θα πρέπει να μας προβληματίσουν είναι:

- A. Όταν οι έφηβοι θέλουν να τρώνε μόνοι τους
- B. Όταν δε θέλουν να ζυγιστούν
- Γ. Όταν κρύβουν φαγητό στο δωμάτιό τους
- Δ. Όταν βρίσκουν δικαιολογίες για να αποφύγουν γεύματα
- E. Ξαφνική μεγάλη αλλαγή στο βάρος τους

4. Πως αντιμετωπίζουμε ένα άτομο με διατροφική διαταραχή:

- A. Με στοργή
- B. Με κατανόηση
- Γ. Να πείσουμε να επισκεφτεί κάποιο ειδικό ψυχικής υγείας
- Δ. Δε χρειάζεται βιασύνη. Πολλές φορές το άτομο θεραπεύεται από μόνο του

5. Στη θεραπεία διατροφικών διαταραχών θα πρέπει να εμπλέκεται

- A. Διατροφολόγος
- B. Ψυχολόγος
- Γ. Μόνο το άτομο που έχει τη διαταραχή
- Δ. Όλη η οικογένεια

Στον Διαγωνισμό συμμετείχαν όλα τα τμήματα της Α΄ Γυμνασίου.

Το τμήμα που συγκέντρωσε τη ψηλότερη βαθμολογία (7,5/10), ήταν το Α10. Σε όλα τα παιδιά του τμήματος δόθηκε αναμνηστική κορνίζα.