



ΩΡΑ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ



ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΛΕΑΝΘΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Νους υγιής εν σώματι υγιεί.

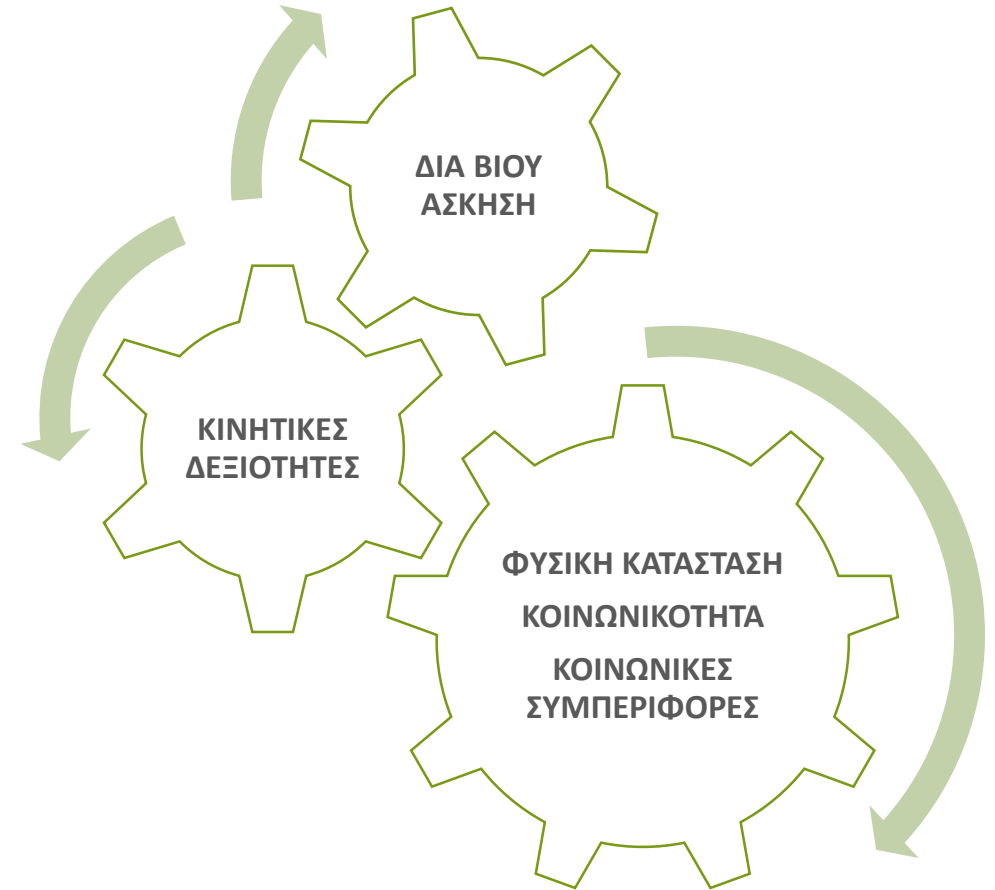
Ένα υγιές πνεύμα θα έχει σύντομη ζωή αν δεν συνοδεύεται και από ένα υγιές σώμα.



ΣΤΟΧΟΙ

Κυρίαρχοι στόχοι της Φυσικής Αγωγής είναι:

- οι μαθητές/τριες να αποκτήσουν θετική στάση στη δια βίου άσκηση, να ενστερνιστούν αξίες και να αναπτύξουν συμπεριφορές ώστε να λειτουργούν παραγωγικά στην κοινωνία του 21ου αιώνα.
- Ανάπτυξη **κινητικών δεξιοτήτων**
- Γνώσεις ανάπτυξης και διατήρησης της φυσικής κατάστασης.
- **Κοινωνικότητα:** Κοινωνικές συμπεριφορές τέτοιες που να προάγουν την κοινωνία και τον πολιτισμό.
- Υπευθυνότητα, συνεργασία, ανάληψη ευθύνης, πρωτοβουλίες, ισότητα, αποδοχή κλπ.



ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

- Η **συνεργατικότητα** που παρατηρείται στις αθλοπαιδιές δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να κατανοήσουν ότι για ένα καλό ή κακό αποτέλεσμα ευθύνονται όλοι.
- Μαθαίνουν να μην ψάχνουν αποδιοπομπαίους τράγους.
- Η **ισότιμη συμμετοχή** συμβάλλει αποφασιστικά στον ενστερνισμό της αξίας του σεβασμού της διαφορετικότητας και της ανοχής αποδοχής, αποτελώντας μέσο καταπολέμησης κάθε μορφής διακρίσεων.
- Η **ευθύνη** είναι μια λέξη κλειδί.
- Ανάληψη ευθύνης!
- **Υπευθυνότητα!**



ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

- Τα παιδιά μαθαίνουν να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες να μην κρύβονται. **Στα δύσκολα γεννιούνται οι ηγέτες.**
- Μαθαίνουν να αναλαμβάνουν τις ευθύνες των πράξεων τους
- Η **υπευθυνότητα** είναι μια ιδιότητα που θα τους συνοδεύει σε όλη τους τη ζωή.
- Η πολιτεία έχει το σύνταγμα και τους νόμους. Το σχολείο έχει τους δικούς του κανονισμούς.
- Οι αθλοπαιδιές, τα αθλήματα του στίβου κλπ διέπονται από κανονισμούς. Τα παιδιά εξοικειώνονται και μαθαίνουν να σέβονται και να υπακούν τους κανονισμούς που διέπουν τα διάφορα αθλήματα. Αυτό τα βοηθά να υπακούν ευκολότερα τους κανονισμούς του σχολείου και κατά συνέπεια τους νόμους της πολιτείας.



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ

- **Πρόοδος** που παρατηρείται σε ορισμένο χρονικό διάστημα.
- Η **ενεργός και θετική συμμετοχή** στο μάθημα. Έγκαιρη προσέλευση, ενδεδειγμένη ενδυμασία, συμπεριφορά,
- Η **στάση** του μαθητή απέναντί στη Φυσική αγωγή, στην άσκηση για την υγεία και τον αθλητισμό.
- Συμμετοχή σε αθλητικά πρωταθλήματα, ενδοσχολικές εκδηλώσεις κλπ.
- Τελική βαθμολογία
- Πρόοδος
- Συμμετοχή
- Στάση του μαθητή απέναντι στη Φυσική αγωγή και τον αθλητισμό.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!